

令和4年5月 木の葉こども園給食献立表

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
2	月	牛乳 ポーロ	チキンカレーシチュー ツナ サラダ	飯 かぼちゃスープ	牛乳 さつま芋 黄粉かけ
6	金	牛乳 せんべい	麻婆豆腐 大根サラダ りん ご	飯 チンゲン菜の中華 スープ	牛乳 ちまき風おにぎり
7	土	牛乳 ウエハース	スパゲティミートソース おにぎり		牛乳 せんべい
9	月	牛乳 クラッカー	牛肉丼 小松菜とコーンの和 え物 果物	飯 しめじみそ汁	牛乳 ピザトースト ☆
10	火	牛乳 ポーロ	魚のみそ漬焼き トマト かぼちゃのサラダ	飯 玉ねぎすまし汁	牛乳 ヨーグルト和え
11	水	牛乳 せんべい	スパニッシュオムレツ風 納 豆和え	飯 豆腐のみそ汁	牛乳 若草団子 ☆
12	木	牛乳 ビスケット	ポークビーンズ ひじきの炒 り煮	飯 人参ときゃべつ のみそ汁	牛乳 リンゴのケーキ
13	金	牛乳 コーンフレー ク	団子汁 青菜ときこのごま 和え 果物	ゆかり飯	牛乳 ビスコ
14	土	牛乳 ウエハース	お見知り遠足		
16	月	牛乳 クラッカー	中華丼 ブロッコリーサラダ バナナ	飯 さつま芋のみそ汁	牛乳 おからドーナツ
17	火	牛乳 ビスケット	筑前煮 白菜のおかか和え	飯 わかめスープ	牛乳 黄粉トースト
18	水	牛乳 せんべい	高野豆腐の中華炒め きゅう りの酢の物	飯 えのきみそ汁	牛乳 お好み焼き
19	木	牛乳 ポーロ	魚のプロパンズ風 切干含め 煮	飯 もやしのスープ	牛乳 大豆甘煮
20	金	牛乳 ウエハース	鶏レバー甘辛煮 けんちん汁 果物	青菜飯	牛乳 ウエハース チーズ
21	土	牛乳 ビスケット	そばろ丼 具だくさんスープ		牛乳 せんべい
23	月	牛乳 クラッカー	ハヤシシチュー 大根の中華 サラダ 果物	飯 野菜スープ	牛乳 コーンマヨパン
24	火	牛乳 せんべい	焼き魚のカレーあんかけ ポ テトサラダ	飯 玉ねぎみそ汁	牛乳 青りんごゼリー
25	水	牛乳 コーンフレー ク	誕生会		牛乳 菓子パン
26	木	牛乳 ポーロ	魚のクリーム焼き 厚揚げの 煮物	飯 しめじと人参のみ そ汁	牛乳 フルーツポンチ（白玉 入り）☆
27	金	牛乳 ビスケット	肉団子スープ 炒めきゅうり	人参飯	牛乳 袋菓子
28	土	牛乳 ウエハース	チャンポン おにぎり		牛乳 せんべい
30	月	牛乳 せんべい	親子丼 ピクルス	飯 なすのみそ汁	牛乳 高菜おにぎり
31	火	牛乳 クラッカー	魚の磯辺揚げ もやしのごま 酢和え 果物	飯 きゃべつのみそ汁	牛乳 小豆ケーキ

※食材の仕入れ等の関係で、メニューが変更になる場合があります。

※午後のおやつ“☆”印は、3歳未満児クラスのメニューが変わります。