

# 令和4年1月 木の葉こども園給食献立表

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
4	火	牛乳 ビスケット	牛肉丼 紅白なます	飯 ふのみそ汁	牛乳 黄な粉トースト
5	水	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のマーマレード煮 春雨サラダ	飯 かき卵汁	牛乳 レモンクリーム和え
6	木	牛乳 クラッカー	魚の照り焼き 枝豆 白菜とコーンの豆乳スープ	青菜飯	牛乳 さつま芋甘煮
7	金	牛乳 ウェハース	七草がゆ 松風焼き トマト	飯 えのきすまし汁	牛乳 バナナ かりんとう
8	土	牛乳 せんべい	チャンポン おにぎり		牛乳 せんべい
11	火	牛乳 ウェハース	豆乳シチュー ブロッコリーサラダ みかん	飯 野菜スープ	牛乳 ぜんざい ☆
12	水	牛乳 クラッカー	具だくさんオープン焼き トマト 白菜のおかか和え	飯 しめじみそ汁	牛乳 じゃこトースト
13	木	牛乳 ボーロ	魚の香味揚げ 枝豆 かぶのそぼろ煮	飯 人参と玉ねぎのみそ汁	牛乳 高菜おにぎり
14	金	牛乳 せんべい	鶏レバー甘辛煮 豚汁 果物	人参飯	牛乳 ビスコ
15	土	牛乳 ビスケット	そぼろ丼 さつま芋と白菜のみそ汁		牛乳 せんべい
17	月	牛乳 ウェハース	親子丼 青菜ときのこのごま和え	飯 大根みそ汁	牛乳 芋とレーズンの蒸しパン
18	火	牛乳 クラッカー	米粉ムニエルトマトソース れん根金平 リンゴ	飯 青菜みそ汁	牛乳 おからドーナツ
19	水	牛乳 ボーロ	厚揚げみそ煮 ピクルス 果物	飯 そうめん汁	牛乳 五目おこわのおにぎり
20	木	牛乳 ビスケット	さばの甘酢炒め ほうれん草サラダ	飯 玉ねぎみそ汁	牛乳 フルーツポンチ
21	金	牛乳 せんべい	ホイコウロウ もやしのナムル みかん	飯 かぼちゃスープ	牛乳 袋菓子
22	土	牛乳 コーンフレーク	肉うどん おにぎり		牛乳 せんべい
24	月	牛乳 ボーロ	カレーシチュー かぶとひじきのサラダ 果物	飯 オニオンスープ	ヤクルト ジャムサンド
25	火	牛乳 ビスケット	いわしのつみれ汁 切干中華サラダ	芋ご飯	牛乳 ココアケーキ
26	水	牛乳 ウェハース	誕生会		牛乳 菓子パン
27	木	牛乳 せんべい	揚げ魚の野菜あんかけ かぼちゃ甘煮	飯 きゃべつみそ汁	牛乳 黒糖蒸しパン
28	金	牛乳 コーンフレーク	筑前煮 白和え 果物	飯 春雨汁	牛乳 袋菓子
29	土	牛乳 せんべい	混ぜご飯 具だくさんみそ汁		牛乳 せんべい
31	月	牛乳 ビスケット	中華丼 小松菜ごま和え 果物	飯 じゃが芋みそ汁	牛乳 黄な粉もち ☆

※食材の仕入れ等の関係で、メニューが変更になる場合があります。  
 ※午後のおやつ“☆”印は、3歳未満児クラスのメニューが変わります。