

令和3年10月 木の葉こども園給食献立表

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
1	金	牛乳 ボーロ	スパニッシュオムレツ風 枝豆 土佐酢和え風	飯 かぼちゃみそ汁	牛乳 袋菓子
2	土	牛乳 クラッカー	きつねうどん おにぎり		牛乳 せんべい
4	月	牛乳 せんべい	親子丼 和風サラダ 果物	飯 豆腐みそ汁	牛乳 じゃこトースト
5	火	牛乳 コーンフ レーク	魚のマヨネーズ焼き トマト 菜焼き	飯 さつま芋とねぎの 味噌汁	牛乳 かしわおにぎり
6	水	牛乳 ウェハース	鶏肉の照り焼き こふき芋 大根サラダ バナナ	飯 白菜みそ汁	牛乳 大豆甘煮
7	木	牛乳 ボーロ	魚のクラッカー揚げ トマト ビーフン炒め	しめじみそ汁	牛乳 ヨーグルト和え
8	金	牛乳 せんべい	カレーシチュー 焼きそば	飯 玉ねぎみそ汁	牛乳 袋菓子
9	土	牛乳 ビスケット	デミそばろのつけ丼 野菜 スープ		牛乳 せんべい
11	月	牛乳 ボーロ	中華丼 もやしごま和え 果 物	飯 中華コースープ	牛乳 大学芋
12	火	牛乳 ウェハース	さばの竜田揚げ トマト キャベツ中華和え	飯 青梗菜みそ汁	牛乳 黒糖蒸しパン
13	水	牛乳 クラッカー	炒り鶏 白菜おかか和え 果 物	飯 ふみそ汁	牛乳 冷やし煮豆
14	木	牛乳 コーンフ レーク	かぼちゃ甘煮 ごま和え	飯 そうめん汁	牛乳 黄な粉トースト
15	金	牛乳 せんべい	鶏レバー甘辛煮 つみれ汁 果物	人参飯	牛乳 ビスケット チーズ
16	土	牛乳 ビスケット	混ぜご飯 具だくさんみそ汁		牛乳 せんべい
18	月	牛乳 クラッカー	ハヤシシチュー 青菜とコー ンのごま和え バナナ	飯 オニオンスープ	牛乳 グリーンケーキ
19	火	牛乳 ボーロ	誕生会		牛乳 菓子パン
20	水	牛乳 コーンフ レーク	豚肉のしょうが焼き ポテト サラダ	飯 春雨汁	ヤクルト ジャムサンド
21	木	牛乳 ビスケット	魚のタンドリー風 枝豆 三 食ナムル	飯 なすのみそ汁	牛乳 小倉煮
22	金	牛乳 ウェハース	具だくさんオープン焼き ト マト じゃこ和え	飯 わかめみそ汁	牛乳 クッキー 果物
23	土	牛乳 ボーロ	ドライカレー 具だくさん スープ		牛乳 せんべい
25	月	牛乳 せんべい	牛肉丼 春雨サラダ 果物	飯 さつま芋みそ汁	牛乳 チーズ入りケーキ
26	火	牛乳 ウェハース	ポテトミートロース コーン 納豆和え	飯 キャベツみそ汁	牛乳 レモンクリーム和え
27	水	牛乳 ビスケット	鶏肉とごぼうの煮物 もやし のおかか和え	飯 えのきと人参のみ そ汁	牛乳 いなりおにぎり
28	木	牛乳 コーンフ レーク	魚のきのこあんかけ ブロッ コリーごまドレッシング	飯 玉ねぎみそ汁	牛乳 フレンチトースト
29	金	牛乳 せんべい	肉団子スープ パンプキンサ ラダ 果物	青菜飯	牛乳 袋菓子
30	土	牛乳 クラッカー	チャンポン おにぎり		牛乳 せんべい

※食材の仕入れ等の関係で、メニューが変更になる場合があります。

※午後のおやつ“☆”印は、3歳未満児クラスのメニューが変わります。