

# 令和3年1月 木の葉こども園給食献立表

日	曜	3歳未満児 午前のおやつ	昼 食		午後のおやつ
			副 食	3歳未満児	
4	月	牛乳 ウエハース	豆腐シチュー 野菜の甘酢 果物	飯 野菜スープ	牛乳 黒糖蒸しパン
5	火	牛乳 ビスケット	魚の揚げ卸し煮 れんこん金平	飯 かぼちゃみそ汁	牛乳 高菜おにぎり
6	水	牛乳 せんべい	鶏肉のマーマレード煮 白菜のじゃこ和え	飯 かき卵汁	牛乳 リンゴ入りきんとん
7	木	牛乳 ボーロ	七草がゆ 豚肉の生姜焼き	飯 白菜みそ汁	牛乳 卵サンド
8	金	牛乳 クラッカー	松風焼 枝豆 カレービーフン炒め	飯 もやしのすまし汁	牛乳 果物 クッキー
9	土	牛乳 ビスケット	混ぜご飯 さつまいもと白菜みそ汁		牛乳 かりんとう おにぎり
12	火	牛乳 せんべい	だんご汁 ブロッコリーサラダ 果物	ゆかり飯	牛乳 ぜんざい(鏡開き) ☆
13	水	牛乳 コーンフレーク	具だくさんオープン焼き トマト 小松菜々焼き	飯 えのきみそ汁	牛乳 バナナケーキ
14	木	牛乳 クラッカー	魚のマヨネーズ焼き 枝豆 かぶのそぼろ煮 果物	飯 玉ねぎみそ汁	牛乳 お好み焼き
15	金	牛乳 ボーロ	鶏レバー甘辛煮 のっぺい汁	飯 青菜飯	牛乳 ビスケット 果物
16	土	牛乳 せんべい	きつねうどん おにぎり		牛乳 クラッカー おにぎり
18	月	牛乳 ウエハース	牛肉丼 切干の中華サラダ 果物	飯 しめじみそ汁	牛乳 おからドーナツ
19	火	牛乳 コーンフレーク	揚げ魚のカレーあんかけ きのこと青菜のおかか和え	飯 じゃが芋みそ汁	牛乳 いなりおにぎり
20	水	牛乳 せんべい	麻婆豆腐 キャベツのごま和え 果物	飯 ふすまし汁	牛乳 黄粉トースト
21	木	牛乳 ビスケット	魚のフライ トマト ポパイサラダ	飯 さつまいもみそ汁	牛乳 煮豆
22	金	牛乳 ボーロ	なすとペンネのミートソース ピクルス 果物	飯 わかめスープ	牛乳 せんべい
23	土	牛乳 クラッカー	ちゃんぽん おにぎり		牛乳 クッキー おにぎり
25	月	牛乳 ウエハース	ハヤシシチュー かぶとひじきのサラダ	飯 オニオンスープ	牛乳 レモンクリーム和え
26	火	牛乳 ビスケット	いわしのつみれ汁 納豆和え 果物	人参飯	ヤクルト ジャム入りケーキ
27	水	牛乳 せんべい	誕生会		牛乳 菓子パン
28	木	牛乳 ボーロ	魚のかば焼き風 枝豆 かぼちゃ甘煮	飯 あげともやしのみそ汁	牛乳 あべかわ
29	金	牛乳 コーンフレーク	厚揚げみそ煮 ツナサラダ 果物	飯 わかめすまし汁	牛乳 ビスコ
30	土	牛乳 クラッカー	肉うどん おにぎり	飯	牛乳 ゆかりおにぎり せんべい

※食材の仕入れ等の関係で、メニューが変更になる場合があります。

※午後のおやつ“☆”印は、3歳未満児クラスのメニューが変わります。